

## Gesetzlich Krankenversicherte

Wir sind verpflichtet Ihr Rezept auf Korrektheit zu überprüfen. Sollten Änderungen notwendig sein, versuchen wir diese direkt mit dem Arzt zu klären. Die Behandlung sollte innerhalb von vierzehn Tagen begonnen werden, sofern der Arzt auf der Verordnung keine andersartigen Angaben vermerkt. Für eine Heilmittelverordnung fällt üblicherweise eine Zuzahlung an, die Sie möglichst bereits bei Behandlungsbeginn begleichen sollten. Bitte bringen Sie Ihre Versichertenkarte und einen eventuellen Befreiungsausweis mit.

## Privat Krankenversicherte

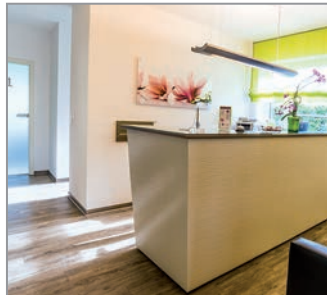
Da die Kostenübernahme der einzelnen Versicherungen sehr stark variiert und die Erstattungen teils sehr beschränkt werden, empfehlen wir Ihnen, sich vor Behandlungsbeginn über die Besonderheiten Ihrer Versicherung zu informieren.

## Selbstzahler

Selbstverständlich können Sie viele unserer Behandlungen - wie Massagen - auch ohne ärztliche Verordnung in Anspruch nehmen. Beachten Sie aber bitte, dass ohne eine Verordnung keine Heilbehandlung bei Krankheiten vorgenommen werden darf.

## Terminplanung

In der Regel entstehen bei uns keine Wartezeiten, so dass Sie bitte - insbesondere vor der ersten Behandlung - frühzeitig zum Termin kommen, um alles Organisatorische erledigen zu können. Vereinbarte Termine werden nur für Sie frei gehalten! Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, erwarten wir Ihre Absage spätestens am Vortag, damit wir diesen anderen Kunden zur Verfügung stellen können. Nicht rechtzeitig abgesagte Termine, die wir deshalb nicht mehr neu vergeben können, müssen wir Ihnen privat in Rechnung stellen: bei Stornierungen, die von Ihnen weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, oder für unentschuldigte Termine erheben wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 70 Cent je ausgefallener Behandlungsminute.



## Über uns

Wir verstehen uns als eine Praxis, die Ihnen in einem angenehmen Ambiente mit freundlichen Mitarbeitern eine individuell auf Sie abgestimmte Behandlung anbietet. Dabei ist uns ein vertrauensvoller und persönlicher Umgang mit unseren Kunden sehr wichtig! Wir behandeln ausschließlich nach Methoden mit klassisch-naturwissenschaftlicher Grundlage. Unser Ziel ist, Ihnen bei der Wiederherstellung und dem Erhalt Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens eine verlässliche Hilfe zu sein!

## Ihr Weg zu uns

Unsere Praxis befindet sich am Ortsrand von Schwabach-Wolkersdorf. Aus Richtung Schwabach kommend fahren Sie kurz vor Wolkersdorf am „Beerenland“ vorbei und im Ort gleich links. Nach 200 Metern sind Sie an der Praxis. Vor dem Haus sind ausreichend freie Parkmöglichkeiten.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln kommen Sie mit der Buslinie 61 an die Haltestelle „Wolkersdorfer Berg“.



## Kontakt

**Vitaliszentrum**  
Rainer Braumannl  
Am Holzacker 77  
91126 Schwabach  
Tel. 0911 632 02 20  
Fax 0911 632 99 22  
[www.vitaliszentrum.de](http://www.vitaliszentrum.de)  
[info@vitaliszentrum.de](mailto:info@vitaliszentrum.de)

## Anmeldungszeiten

Unsere Anmeldung ist für Terminvereinbarungen oder Ihre Nachfragen zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag bis Donnerstag: 08.00 bis 13.00 und 14.00 bis 18.45 Uhr  
Freitag: 08.00 bis 12.00 und 13.00 bis 16.00 Uhr

Behandlungen können nur nach Terminvereinbarung erfolgen.



# VITALIS

## ZENTRUM

## Praxis-Information



**Vitaliszentrum**

Am Holzacker 77

91126 Schwabach

Tel. 0911 632 02 20

[www.vitaliszentrum.de](http://www.vitaliszentrum.de)

## Praxisausstattung

Für eine optimale Behandlung stehen helle und moderne Behandlungsräume zur Verfügung. Mit erfahrenen Therapeuten und diversen Therapiegeräten bieten wir Ihnen eine breite Vielfalt an Behandlungsmöglichkeiten.

- Acht Einzelräume - meist zwischen 11qm und 19qm groß
- Gruppenraum mit 47qm
- Trainingsgeräte:
  - Funktionsstemma
  - Haltungsstabilisator
  - Wandseilzüge und Vertikalseilzug
- Therapiemittel:
  - Posturomed
  - Slackline
  - Sling-Trainer
  - Jumper
  - Staby

... und noch mehr, was die Therapie variabler und effizienter macht.

## Therapieangebot

- Krankengymnastik - mit Schwerpunkt im orthopädischen und im chirurgischen Bereich
- Manuelle Therapie
- Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Kiefergelenksbehandlung (CMD)
- Neurologische Behandlung (Bobath)
- Skoliosebehandlung
- Beckenbodengymnastik
- Atemgymnastik
- Schlingentischtherapie, Extension
- Wärme- und Kältetherapie
- Naturmoor (Fango)
- Elektro- und Ultraschalltherapie
- Medizinische Wellness:
  - Hot-Stone-Massage
  - Aromaölmassage
- Behandlungen in mehreren Seniorenheimen
- Hausbesuche mit drei Praxisfahrzeugen



## Therapeut

Um Ihnen jederzeit eine Therapie anbieten zu können, die einen hohen Qualitätsanspruch erfüllt, besuchen unsere Therapeuten regelmäßig Fortbildungen und wir führen interne Schulungen durch.

Wir versuchen, Sie weitgehend bei demselben Therapeuten einzuplanen, da dieser über Ihre Problematik dann am besten Bescheid weiß und Veränderungen im Verlauf einer Behandlungsserie leichter wahrnimmt. Auf Ihren Wunsch hin ist ein Therapeutenwechsel natürlich jederzeit möglich, denn wir finden, dass Patient und Therapeut harmonisieren müssen. Zögern Sie nicht, uns Ihre Wünsche oder Bedenken zu äußern!

## Mitzubringen

Für die krankengymnastische Behandlung empfehlen wir Ihnen, bequeme Kleidung sowie Socken zu tragen. Das für die Behandlung notwendige Handtuch stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Eventuell vorhandene Arztbefunde, Krankenhausberichte oder Röntgenbilder können uns wichtige Informationen liefern.

## Kurse

Für die von uns angebotenen Kurse haben wir das Prüfsiegel der Zentralen Prüfstelle Prävention erhalten, das uns als Qualitätsanbieter für Präventionskurse zertifiziert. Dies stellt sicher, dass bei regelmäßiger Teilnahme die Kursgebühr anteilig (meist 80%) oder sogar vollständig von den Krankenkassen übernommen wird. Zur genauen Erstattungshöhe fragen Sie bitte bei Ihrer Kasse nach.

Wirbelsäulen-Gymnastik:

Durch aktive Gymnastik wird eine Verbesserung der Mobilität der Wirbelsäule sowie der Kraft der Rückenmuskulatur erreicht.

Kursdauer 10 x 60 Minuten, maximal acht Teilnehmer.

Kursgebühr: 95,- Euro

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson:

Durch die willentliche An- und Entspannung bestimmter Muskeln lernen Sie das bewusste Entspannen - nicht nur der Muskulatur.

Kursdauer 8 x 75 Minuten, maximal acht Teilnehmer.

Kursgebühr: 95,- Euro



## Preise

Nachfolgend finden Sie unsere Preise für Privatpatienten und Selbstzahler.

Wir bieten Ihnen Sonderkonditionen an, wenn Sie eine Serie von mindestens sechs Behandlungen im Voraus bezahlen:

	Vorauszahlung	Preis
Massage 15 min.	14,00	15,50
Massage 30 min.	27,00	29,00
Massage 60 min.	50,00	54,00
Aromaölmassage 40 min.	35,00	38,00
Aromaölmassage 60 min.	52,50	56,50
Hot-Stone-Massage 40 min.	37,00	40,00
Hot-Stone-Massage 60 min.	54,50	58,50
Krankengymnastik	20,00	21,50
Manuelle Therapie	23,00	24,50
KG Neuro PNF / Bobath	23,50	25,00
Lymphdrainage 30 min.	22,00	23,50
Lymphdrainage 40 min.	30,50	32,00
Lymphdrainage 60 min.	46,50	48,00
Kompressionsbehandlung je Extremität	9,00	9,50
Fango / Naturmoorpackung	11,80	12,00
Wärme / Rotlicht	5,70	6,00
Heiße Rolle	10,50	11,50
Kältetherapie / Eis	9,80	10,00
Elektrotherapie	9,80	10,50
Ultraschalltherapie	9,80	10,50
Traktion/Extension/Schlingentisch	6,70	7,00
Hausbesuch	9,20	10,00
Hausbesuch je Kilometer	0,30	0,30

Stand: Dez. 2015

## Gutscheine

Gerne bieten wir Ihnen ansprechende Geschenk-Gutscheine an. Diese können wahlweise über einen Wunschbetrag oder zweckgebunden für die gewünschte Wohlfühlbehandlung ausgestellt werden.

